

La reprise des séances de Gym. Volontaire : le lundi 15 septembre 2008

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Gym-Tonic 9h30 à 10h30	Gym Senior 10h30 à 11h30 S'inscrire Salle judo	Gym-Tonic 9h30 à 10h30	Yoga dur rire 11h00 à 12h00 S'inscrire salle judo	Gym-Tonic 9h45 à 10h45
Séance Maintien 12h00 à 13h00	Gym-Tonic 12h00 à 13h00	Séance Maintien 12h00 à 13h00	Gym + Step 12h15 à 13h15 Salle bois	
		Gym senior 15h00 à 16h00 S'inscrire Salle judo	Sophrologie 12h15 à 13h15 Salle judo	
Séance Maintien 16h00 à 17h00	Séance Gym Douce 16h00 à 17h00			
Séance Maintien 17h00 à 18h00	Gym-Tonic 17h00 à 18h00	Séance Maintien 17h00 à 18h00 salle judo	Gym-Tonic 16h30 à 17h30 Salle judo	
		Step 17h00 à 18h00 Salle bois		
Gym-Tonic 18h00 à 19h00			Séance Maintien 17h30 à 18h30	

Cotisations annuelles licences comprises :

	1h / Semaine	2 heures / Semaine	Forfait 3 à 4 heures
Extérieur	85 €	120 €	150 €
Etudiant	52 €	30 €	
Sophrologie – Yoga du rire	40 € + 5€ par séance	60 € (sophro + yoga du rire) + 5€ par séance	

Les inscriptions : Les bulletins d'adhésion pourront être retirés au siège de l'ASPTT à partir du 25 août 2008 et devront être rapportés à la 1^{ère} séance. (Dossier complet y compris certificat médical indispensable).

Possibilité d'1 ou 2 séances d'essai.