

## GYMNASTIQUE

<i>Type prestation</i>	<i>Horaires</i>	<i>Lieu du cours</i>	<i>Tarif annuel</i>
<b>Gym d'entretien</b>	Lundi 17h30 / 18h30	Gymnase Maillochon (Poitiers)	<b>70 €</b>
	Mardi 12h00 / 13h00	Gymnase Maillochon (Poitiers)	
	Mercredi 19h15 / 20h15	Gymnase des écoles (Smarves)	
<b>Gym douce</b>	Mardi 11h00 / 12h00	Gymnase Maillochon (Poitiers)	
<b>Gym tonique</b>	Jeudi 12h15 / 13h15	Gymnase Maillochon (Poitiers)	
	Lundi 20h45 / 21h45	Gymnase des écoles (Smarves)	
<b>Gym « séniors »</b>	Jeudi 15h15 / 16h15	Gymnase des écoles (Smarves)	
<b>Gym éveil (enfant 3 à 6 ans)</b>	Jeudi 16h30 / 17h30	Gymnase des écoles (Smarves)	

**Inscriptions à compter du 8 septembre 2008, aux heures et lieux de cours ci-dessus**

## STEP / AEROBIC

<i>Prestation</i>	<i>Horaires</i>	<i>Lieu des cours</i>	<i>Tarif annuel</i>
<b>Step</b>	Samedi 9h30 / 11h00*	Gymnase Maillochon (Poitiers)	<b>45 €</b>
<b>Step / Aérobic</b>	Vendredi 20h45 / 21h45**	Gymnase des écoles (Smarves)	

\* séances uniquement aux dates suivantes 2008/2009 : 13/09-27/09-11/10-25/10-08/11-22/11-06/12-20/12-10/01-24/01-07/02-14/03-28/03-04/04-18/04-16/05-30/05-13/06

\*\* séances uniquement aux dates suivantes 2008/2009 : 19/09-03/10-17/10-14/11-28/11-12/12-16/01-30/01-06/02-13/02-13/03-20/03-10/04-17/04-15/05-29/05-19/06

**Inscriptions à compter du 13 septembre 2008, aux heures et lieux de cours ci-dessus.**

## YOGA / STRETCHING / RELAXATION

<i>Prestation</i>	<i>Horaires</i>	<i>Lieu des cours</i>	<i>Tarif annuel</i>
<b>Yoga / Stretching Relaxation</b>	Mardi 18h30 / 19h45*	Dojo – complexe multisports (rte de parthenay à Poitiers)	<b>152 €</b>

\* séances uniquement aux dates suivantes 2008/2009 : 09/09-16/09-23/09-30/09-07/10-14/10-21/10-28/10-18/11-25/11-02/12-09/12-16/12-06/01-13/01-20/01-27/01-03/02-10/02-17/02-10/03-17/03-24/03-31/03-07/04-14/04-05/05-12/05-19/05-26/05-02/06-09/06-16/06

**Inscriptions à compter du 9 septembre 2008, aux heures et lieux de cours ci-dessus**

*Infos complémentaires :*

Contactez Mme COLAS par téléphone au 05.49.88.53.33, ou par mail :

[michele.colas@wanadoo.fr](mailto:michele.colas@wanadoo.fr)